



夜になると肌寒く、すっかり秋ですね。食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋などと言いますが、睡眠にとっても最も寝やすい季節が秋だそうです。虫たちの心地よい音色にいざなわれ、夏の疲れをとる、よい睡眠を！



秋の食中毒にご注意を！



秋に食中毒(?)とは意外ですが、食中毒は9~10月にもっとも増加します。連日テレビで騒がれている0-157も食中毒の一種です。まだまだ湿気なども多く、暖かい気候が続いていますので油断すると食材に菌が繁殖しておなかをこわしてしまうことが多くあります。

★食中毒の原因★



食中毒は腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの細菌やノロウイルスによるものが多いのですが、秋になるとふぐ毒や毒キノコによるのも大幅に増えます。山菜取りに出かける際は必ず採取する植物やキノコに毒がないか確認するようにしましょう。その他、お弁当や作り置き料理など常温で保管しているもので感染することもあります。ノロウイルス等糞便からの感染では症状が治まってからも1週間は感染します。

★食中毒の予防法★

原因となる菌やウイルスのほとんどは熱で死滅します。食材にはしっかり火を通すこと、中心部まで75度で1分以上加熱しましょう！また、食材や料理の保存にも注意が必要です。冷蔵庫でしっかり冷やして保管することがいちばんですが、秋は運動会・お祭り・バーベキュー等、食材や料理を野外へ持ち運ぶことも多いかと思えます、その場合は保冷材や保冷バッグで低温に保つための工夫をしましょう。



しっかりと手洗いをしたり、アルコール消毒を利用して清潔にすることも大切です。



インフルエンザ予防接種

当クリニックでも、例年通りインフルエンザの予防接種を実施します。

**予防接種は10月16日より
開始いたします。**

料金は 4,000円(税込) です。

12月初旬までの接種が効果的です。

詳しくは院内の掲示物をご覧になるか、下記までお問い合わせ下さい。
さくらのクリニック受付 : 0285-37-1221



予防接種はあくまで予防対策です！
インフルエンザにかからないためにも、
うがい・手洗い・加湿・マスク等の予防
も必ず実施しましょう。





敬老会を開催しました。



入所部門では敬老会を開催しました。7フロア別のご長寿ベスト5の発表や恒例の「おてもやん」の踊りの披露などを行いました。また、各フロアからプレゼントをお渡ししました。

今年も入所者の皆さんを楽しませてくれた「おてもやん」。

ご長寿
おめでとうございます



長江施設長より、お祝いの挨拶がありました。

皆さんがこれからも、ますますお元気でお過ごしになれますように、職員一同努力してまいります。

通所部門

通所部門ではお花を1鉢ずつプレゼントしました！



10/9 (月・祝)
12:30~16:00
雨天決行

第10回

さくら会祭り



今年もさくら会祭りを開催いたします。

今年は例年の催し物に加えて、生活相談会を開催いたします。日頃皆さんが感じている健康や介護についての不安や疑問、些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。また、血管年齢測定(無料)を実施しますので、興味のある方は、是非この機会にお試し下さい。

【イベント】

和太鼓:勝道上人太鼓の会様

千アダンス:小山だいすキッズ様

フラダンス:クワイ(さくら野の職員によるグループです。)

毎年好評のバザーや多数の出店を用意して皆さんのお越しをお待ちしております。

お気軽に遊びに来て下さい。



おかげさまで
10回目の開催です！

小山市のマスコットも
やってきます!!



催し物
・和太鼓
・千アダンス
・フラダンス
・バザー

出店
たい焼き たこ焼き
ソフトクリーム 焼きそば
フランクフルト など

血管年齢お調べします！

生活相談会開催！

さくら会の看護師、リハビリ職員、ケアマネージャーに健康に関することや、介護に関する事など皆様のお困り事や疑問など何でもお聞かせ下さい！

さくら会祭り実行委員会
医療法人さくら会
小山市卒島244-1
0285-37-1221



医療法人 さくら会

〒323-0061 栃木県小山市大字卒島244番地1

TEL:0285-37-1221 FAX:0285-37-1640

http://www.sakura-ac.com

施設利用に関するお問い合わせ : 0285-37-1110 担当 三村・戸澤

採用に関するお問い合わせ : 0285-37-1221 担当 唐沢

さくら会 携帯サイト

