



# さくらの便り

2013年  
VOL.59

URL <http://www.sakura-ac.com/>

3月号

平成25年3月1日発行



皆さんこんにちは。少しだけ寒さがやわらぎました。春の訪れを感じますね。  
今年は花粉の量が例年よりも多いようですので、早目に対策して過ごしやすい春を迎えましょう！



## 地域交流会



2/15(金)に『いきいきふれあい とよだ』の皆様にお越しいただき交流会を行いました。  
午前中は鈴木理学療法士による『リハビリ教室』を行いました。“**転倒防止のための運動**”についての説明のあと、実際にストレッチと体操を皆さんに体験していただきました。昼食のあと午後の部としてさくら野通所リハビリテーションの利用者様と歌・踊り・体操などを一緒に行いました。利用者の皆さんもとても楽しそうにされていて、大変よい交流会となりました。



本日のランチ



さくら野代表で踊りの披露！！



最後は東京音頭で盛り上がりました！



『いきいきふれあい とよだ』の皆様、楽しいひとときをありがとうございました。

また、機会がありましたらよろしくお願い致します。



# 防 災 講 話



2/21(木)にグループホームさくらの家にて防災講話を行いました。  
2月8日に起きた長崎県長崎市のグループホームでの火災事故を受け、安全対策の徹底が求められています。  
このような火災被害を未然に防止するため、今回さくら会では小山市消防本部豊田分署の岸さんをお迎えして  
防火についてのお話をさせていただきました。

・トラッキング(ソケットにほこいや湿気が溜まり発火すること)が火事の原因になることがとても多い。  
タコ足配線やプラグを根元から抜かず線の部分を引っ張るのも発火の原因となる。  
冷蔵庫のコンセントなど普段あまり掃除ができない所に危険がある。



・揚げ物をしている火災も多い。油を火にかけている時は、その場を離れない。

・ディズニーランドは年間180回ほど防災訓練を実施している。  
いざという時のためにしっかりと訓練をすることが大切である。



まだまだ、空気も乾燥しています。  
皆さまのご家庭でも火災には  
十分お気をつけ下さい。

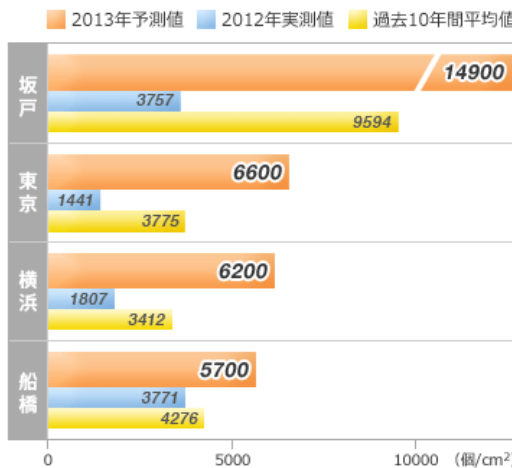
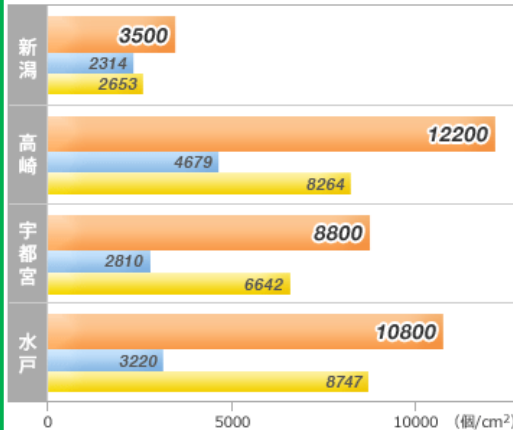


## 花粉症のシーズンを迎えて②

花粉症の根治療法はまだ確立されていません。アレルギー免疫療法(減感療法)が根治療法に近いものですが、皮下注射が必要(毎週→毎月)で数年かかることで人気はいまひとつです。最近では経口投与による舌下免疫療法の開発が進められており、早ければ2013年後半から2014年に承認されるかも知れません。

いずれにしても、先月号でもお伝えしたように、花粉症の治療は早期受診・早期治療が大切ですので、何か気になる症状などあれば耳鼻科受診をしていただくことをお勧めします。

### 2013年花粉飛散予測グラフ



3月3日は  
耳の日です!



さくらのクリニック耳鼻咽喉科

長江大介

毎週金曜日 9:00~12:00

14:30~17:30



医療法人 さくら会

〒323-0061 栃木県小山市大字卒島244番地1

TEL:0285-37-1221 FAX:0285-37-1640

http://www.sakura-ac.com

お問い合わせ : 0285-37-1110 担当 三村・戸澤

採用に関するお問い合わせ : 0285-37-1221 担当 唐沢

さくら会 携帯サイト

